

## תוכן עניינים - 31

- 1 שלום רב
- 1 ביקור בגני הזיכרון, רמת הנדיב
- 2 עציצים ללא טיפול גם בתקופת החופשה
- 2 ילדים בגינה קהילתית



סוכתי הסוכה נהדרת ירוקה

**ביקור בשוק מחנה יהודה בירושלים** - מחנה יהודה היא שכונה במרכז ירושלים, שנוסדה בשנת 1887 ונקראה על שם יהודה נבון, אחיו הבכור של אחד ממקימי השכונה. מאחר ששוק מחנה יהודה הסמוך נטל את שם השכונה, סבורים רבים בטעות כי הוא מהווה חלק ממנה, ולא כך. השוק החל להתגבש בשלהי התקופה העות'מאנית בסוף המאה ה-19 כאשר "פלאחים" ערבים החלו מביאים את תוצרתם החקלאית למכירה בדרך יפו, סמוך לשכונת מחנה יהודה. הצלחתו של השוק המאולתר הביאה לכך כי בתקופת המנדט הבריטי הוקם השוק כפי שהוא היום-מתחם מלבני רחב מידות המוקף חומה ובה ארבעה שערים גדולים מכל צד.

במהלך השנים שינה השוק את אופיו ובתקופה האחרונה הוא יודע פריחה גדולה. מאתר קניות של מקום של עקרות בית ואנשים קשי יום הפך להיות מקום בילוי טרנדי. יש בו מסעדות מיוחדות, בגדי מעצבים ומזונות

שלום רב,

"סוכות הוא אחד משלשה רגלים בהם היו עולים לבית המקדש שבירושלים. בחג הסוכות, מצווה לשבת בסוכה, המתפקדת כדירת ארעי. אחת ממצוות החג היא ליטול את ארבעת המינים כפי שכתוב בספר ויקרא כג' "ולקחתם לכם ביום הראשון פרי עץ הדר, כפת תמרים, וענף עץ עבת, וערבי נחל ושמחתם לפני ה' אלהיכם שבעת ימים". המקרא כותב באופן עמום ומהותם התפרשה על ידי על פי חז"ל ארבעת המינים הם לולב, אתרוג, הדס וערבה. לא נפרט כיצד הגיעו למסקנות אלו ומהי משמעות ארבעת המינים. כפת תמרים הלוא הוא הלולב ענפים של דקל הצומחים במרכז הדקל, לפני שהעלים נפרדים.

כיום רוב הלולבים הנמכרים בארץ מיובאים ממצרים. מיעוטם מגיע מעמק בית שאן ומהערבה. אין אין גידול מיוחד של דקלים לצורך הלולבים. את הלולב יש לכרות בזירות, כי אם כורתים לולבים בצורה שאינה נכונה, עלולה להיגרם פגיעה חמורה לעץ.

בעקבות סוכות נעלה לרגל לירושלים ונבקר במחנה יהודה בשוק ארבעת המינים, נגדל דקלים בגינה ועם ילדים ניצור כדורי תמרים.

שלכם,

ענת

אתר אינטרנט: [www.madmony.co.il](http://www.madmony.co.il)  
דואר אלקטרוני: [Anat@Madmony.co.il](mailto:Anat@Madmony.co.il)

continued on page 2



בעצים בבית ובגינה הביתית.

**יצירת כדורי תמרים עם ילדים** – לפרוי של דקל התמר, הלא הוא התמר, סגולות תזונתיות רבות. מבין הזנים השונים המג'הול, נחשב לאיכותי ביותר מבחינת ריכוזי החומרים שבו. אמנם התמר אינו פרי דיאטטי כיוון שריכוז הסוכרים בו גבוה הסוכרים בו גבוה, אך הוא מכיל ויטמינים ומינרלים ובעיקר כמויות גבוהות יחסית של ברזל. על פי הרפואה העממית הוא משפר את פגיעתן של אלרגיות למיניהן ומסייע בכל הקשור למחלות לב. בשל היותם קומפקטיים ומתוקים התמרים הם מזון מושלם למטיילים, כמו כן הם חביבים מאוד על ילדים. בקלות רבה וללא תוספת סוכר ניתן ליצור מהם עוגיות מתוקות ומזינות.

המצרכים: חבילת תמרים נטולי חרצנים (250 גרם), אגוזי מלך גרוסים (250 גרם) ו-2.5 כפות גדושות של טחינה. מערבבים את כל החומרים (ביידיים או בכף), מהעיסה יצרים כדורים, ניתן לגלגל אותם בקוקוס.

אורגניים הפועלים בצד מסעדות פועלים מיתולוגיות ודוכני ירקות ופירות. בתקופה שבין יום כיפור לסוכות מתקיים סמוך לשוק מחנה יהודה שוק ססגוני של ארבעת המינים ושאר צרכי החג. מיקום מדויק: רחוב חיים ולירו בחניה שמול הכניסה לשוק מכיוון רחוב יפו.



שוק ארבעת המינים, כל אתרוג בשקל...



תמר עם כל דבר

**לגדל דקלים בגינה** – כאשר מדברים על דקלים הדימוי הראשון העולה בראשנו הוא של דקל התמר (עץ תמר). אך למעשה משפחת הדקליים מונה כ-3,000 מינים, שמוצאים מאזורי אקלים טרופי וסובטרופי, רק חלקם הקטן בעלי פרי אכיל. למרות מוצאם מאזור חם וגשום קיימים מינים רבים אותם ניתן לגדל בקלות אחד הדקלים הנוחים ביותר לגידול הוא החמדוריה אלגנס. ניתן לגדל אותו בעציץ בבית או בגינה. יתרונו הגדול שהוא מתפתח גם בצל מלא צורך מעט מים והוא יכול להגיע עד לגובה של כ-2.5 מטר. גם רפיס אקסלנסה הוא דקל מצוין למיכלים הגדל בצל או במחצה, והוא מגיע לגובה של כ-2 מטר. פופולארי במיוחד בארץ הוא דקל הקוקוס. שותלים אותו בגינות פרטיות וכן בגינון הציבורי בשל הצימוח המהיר שלו. דקל קנארי לעומתו יפה הרבה יותר אך איטי בגידולו בנותן צל צורך מעט מים בשל כך אינו נטע הרבה למרות שהוא יפה יותר. משתלה נפלאה לדקלים היא משתלת פרידלנדר מבית יצחק טל: 09-8344589.