

## תוכן עניינים - 5

- 1 שלום רב
- 1 פלא פלאים; פארק פל"א באשדוד
- 2 לזרוע בגינה ירקות קיץ
- 2 לגלות את היופי שבקוצים עם ילדים



עולם חי שופע בפארק פל"א (לוטרת מים)

**פלא פלאים; פארק פל"א באשדוד** - הפארק ממוקם לאורך הגדה הדרומית-מזרחית של נחל לכיש, דרומית לנמל אשדוד. מכביש 4 פונים לכיוון אשדוד לכביש 41 (דרך ניר גלים) מגיעים לנמל אשדוד פונים שמאלה לדרך לסקוב, אחרי שעוברים את הגשר פונים מיד שמאלה למשטח כורכר המשמש כמגרש חניה. הכניסה ללא תשלום בכל שעות היממה, כולל הכניסה לגן החיות.

פארק פלא באשדוד ממוקם לאורכו של נחל לכיש המשוקם, באזור בו נשפך הנחל לים. טבע פראי ונוף מתורבת משמשים בו בערבוביה. שלושה קילומטרים של הליכה נעימה לאורך הנחל, מדשאות בהן פזורים סככות, ספסלים הפונים למים ועצי דקל. גולת הכותרת

שלום רב,

בחודש מאי השנה חלה ספירת העומר. ספירת העומר היא המצווה לספור כל יום במשך 49 הימים שבין חג הפסח (החל מהיום השני בו הוקרב קרבן העומר) לחג שבועות (הנקרא על שם שבעת השבועות של הספירה). העומר נחשב לקורבן שהובא לכהן מהקציר הראשון, אקט זה התיר למאכל את התבואה החדשה שנקצרה השנה. בעצם זוהי הודיה על הקציר שנקצר עד עכשיו, ובקשה לכך שהמשך הקציר יהיה מוצלח עד חג השבועות.

הקיץ כבר כאן, השדות קיבלו גוון הצהבהב ואנו נצא לטיול בפארק פלא באשדוד, מזרע בגינה ירקות של קיץ ונקטוף קוצים עם ילדים.

שלכם

ענת

אתר אינטרנט: [www.madmony.co.il](http://www.madmony.co.il)  
דואר אלקטרוני: [Anat@Madmony.co.il](mailto:Anat@Madmony.co.il)

continued on page 2



גדילן מצוי בפריחה  
סגולה



חרחבינה מכחילה

**לגלות את היופי שבקוצים עם ילדים - קחו את הילדים לטיול בשדה בור ליד הבית. בחודש מאי בתחילת העונה היבשה מפציעים בשדות קוצים בשלל צבעים וצורות. מה דרוש לפעילות? כפפות, מזמרה (או מספרים) ומדריך צמחים.**

הקוצים הנפוצים בעונה זו הם גדילן, ברקן, חרחבינה וקורטם. מצאו את התמונות של צמחים אלו במדריך ואחר כך חפשו אותם בשטח. מצאתם? קטפו אותם. שימו לב שהקוצים מופיעים על חלקים שונים של הצמח: גבעול, תפרחת ועלים. תוכלו לשאול מדוע יש לצמחים אלו קוצים? מדוע הם מופיעים דווקא בעונה זו של השנה? האם ניתן לעשות הקבלה של צמחים קוצניים ואדם עוקצני? מן הקוצים תוכלו להרכיב זר דקורטיבי שיחזיק מעמד באגרטל במשך שבועות רבים.

**טיפ:** הגדילן הוא המעניין ביותר מבין הקוצים. הוא שימש בעבר ברפואה העממית וכיום מופקים ממנו חומרים הפעילים כנגד סרטן העור ומשמשים לבעיות כבד. ניתן לאסוף את זרעי הגדילן ולבלוע אותם כמות שהם לפני הארוחה, כמו כן ניתן לאכול את מצעית הפרח עליה "יושבים" הפרחים - אותו חלק עסיסי ובשרני הנאכל בארטישוק.

של הגן הוא גן חיות הפרוש לאורכו של השביל. בכלובים גדולים ורחבי ידיים המחקים את בית גידולן הטבעי של החיות תוכלו לראות יעלים, איילים ומינים רבים נוספים. בנוסף מצויה במקום פינת ליטוף ופארק אתגרים (הפתיחה בשעות מוגבלות). קחו בחשבון כי אסור להדליק מנגל והפארק אינו מוצל, מומלץ להגיע בשעות אחר הצהריים.



לגדל פלפל חריף

**לזרוע בגינה ירקות קיץ -** זה הזמן לגדל בגינה או בעציצים ירקות קיץ. ניתן לקנות במשתלה זרעים או שתילים. השתילים מיועדים לחסרי הסבלנות שביניכם, שכן הם יניבו יבול בזמן קצר יותר. שעועית, עגבנייה, פלפל, חציל, כרשה וסלרי תוכלו לגדל בעציץ או בגינה. מלפפון, קישוא, דלעת ומלון השייכים למשפחת הדלועיים, ניתן לגדל בגינה בלבד, שכן הם שיחים המתפשטים על פני הקרקע. כל מיני הירקות זקוקים לגידולם לפחות לשמונה שעות שמש ביום ויש להשקותם היטב. זרעים של מיני קטניות תוכלו לקנות בסופר, בשוק או במכולת (אלו הזרעים המיועדים לבישול ואכילה). מהירי גידול הם מיני השעועית. תוכלו לשים אותם במים למספר שעות לשם התפחה ורק לאחר מכן לזרוע בעציץ עם אדמה ולמקם בשמש. מחזור החיים שלהם מהיר ביותר, הם פורחים ונותנים יבול (תרמיל) תוך כשלושה חודשים.